

Ik durf niks te zeggen over de scheiding tegen andere kinderen.

Kan ik nu nog normaal mijn verjaardag vieren?

Scheiden met kinderen: wat kunt u doen?

Soms gaat het niet goed in een relatie en is scheiden onvermijdelijk. Kinderen hebben tijdens en na de scheiding extra steun nodig van hun vader en moeder. Als ouder kunt u ook met vragen zitten of ondersteuning nodig hebben in deze moeilijke tijd. De gemeente Amstelveen biedt, in samenwerking met Level, verschillende bijeenkomsten en cursussen aan die kinderen en hun ouders kunnen helpen.

Als ik bij papa ben, mis ik mama. En als ik bij mama ben, mis ik papa.



Het aanbod voor u en uw kinderen:

14 SEPT. T/M 30 NOV.

Iedere dinsdagmiddag 15:00 - 15:45 uur,
Wijkcentrum Westend,
Westwijkplein 3, Amstelveen

STOERE SCHILDPADDEN

Stoere Schildpadden is een cursus van 12 bijeenkomsten voor kinderen (4-6 jaar) van gescheiden ouders. In de Stoere Schildpaddengroep leert uw kind door middel van o.a. spelletjes met de scheiding om te gaan en zich beter aan te passen aan de nieuwe situatie. De trainers werken iedere sessie met 'groep schildpad Sam', een handpop. Sam vertelt de kinderen hoe hij omgaat met de (echt)scheiding van zijn eigen ouders en hij helpt zo de kinderen om gevoelens onder woorden te brengen. Er is ook een informatieavond voor ouders.

14 SEPT. T/M 30 NOV.

Iedere dinsdagmiddag 16:30 - 17:15 uur,
Wijkcentrum Westend,
Westwijkplein 3, Amstelveen

DAPPERE DINO'S

Dappere Dino's is een cursus van 12 bijeenkomsten voor kinderen (6-8 jaar) van gescheiden ouders. In de Dappere Dino's-groep leert uw kind op een positieve en ondersteunende manier met de scheiding om te gaan en zich beter aan te passen aan de nieuwe situatie. De trainers werken iedere sessie met 'groepsdino Rex', een handpop die de kinderen bijvoorbeeld vertelt hoe hij omgaat met de (echt)scheiding van zijn eigen ouders. Een informatieavond voor ouders is onderdeel van de training.

23 SEPT. T/M 18 NOV.

Iedere donderdagmiddag 16:00 - 17:00 uur,
Wijkcentrum Westend,
Westwijkplein 3 Amstelveen

KIES (KINDEREN IN ECHTSCHEIDINGSSITUATIE)

In 8 bijeenkomsten van een uur leert uw kind (8-12 jaar) met behulp van werkbladen en diverse spelvormen praten over de scheiding en alle thema's die daarbij horen. Door te ervaren dat ze niet de enige zijn met deze gevoelens, vragen, zorgen en ideeën voelen kinderen zich gezien en gehoord.

26 OKT. T/M 23 NOV.

Iedere dinsdagavond 19:30 - 21:30 uur
Online

FAMILY TRANSITIONS

Vindt u het moeilijk om de draad weer op te pakken na de scheiding? Wilt u weten hoe u uw kind op een positieve manier kunt helpen hiermee om te gaan? En hoe u beter kunt communiceren met uw ex-partner? De cursus Family Transitions helpt hierbij. Deze is geschikt als u graag hulp wilt, maar uw ex-partner niet.



ANDERE HULP

Willen u en/of uw kinderen wel hulp, maar niet deelnemen aan een cursus? Dan zijn er andere organisaties die jullie (op een laagdrempelige manier) kunnen helpen, zoals Participe Amstelland, de website Ouders uit Elkaar, De Kindertelefoon en Veilig Thuis. Wilt u meer informatie over deze organisaties, Jeugdhulpverlening, (echt-) scheiding of beëindiging van geregistreerd partnerschap?

Kijk dan op amstelveen.nl/echtscheiding



14 JUNI

19:00 - 21:00 uur, Online

ONLINE OUDERBIJENKOMST

Het Landelijk Contactpunt Ouderbijeenkomsten organiseert namens de gemeente (online) ouderbijeenkomsten over de gevolgen van een (moeilijk lopende) scheiding. Dit kan u een andere kijk geven op wat u als ouder en uw kind(eren) in de huidige situatie nodig hebben. Kijk voor meer informatie en aanmelden op ouderbijeenkomsten.nl.

MEER INFORMATIE EN/OF AANMELDEN

Wilt u meer informatie of uzelf en/of uw kind(eren) aanmelden voor een cursus? Stuur dan een mail naar aanmeldingen@level.nl. Bovengenoemde cursussen worden gefinancierd door de gemeente Amstelveen en zijn daardoor kosteloos beschikbaar voor alle inwoners.