



Luisterend oor of hulp nodig?

Maakt u zich nu veel zorgen? Heeft u behoefte aan een luisterend oor, omdat er niemand in de buurt is waar u uw zorgen mee kunt bespreken? Of merkt u dat het veel spanningen oplevert om met het gezin thuis te zijn? U kunt contact met Participe Amstelland opnemen:

0297-326670 (op werkdagen van 08.30-17.00 uur)

020-5430440 (op zaterdag en zondag van 8:30-17:00 uur)

team.aalsmeer@participe.nu



Boodschappenhulp

Heeft u boodschappenhulp nodig of wilt u juist uw hulp aanbieden? U kunt dan contact opnemen met Aalsmeervoorelkaar:

0297-347510 (op werkdagen van 9.00 -12.00 uur)

team@aalsmeervoorelkaar.nl

AALSMEER
—
VOOR
ELKAAR
—